



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ ΚΑΙ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΑΚΡΙΒΕΣ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ  
2/11/2023  
Α.Π.: 007167/ΕΞ/2023

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΚΑΙ  
ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

Ταχ. Δ/ση: Μ. Μπότσαρη 2  
Τ.Κ. – Πόλη: 421 32 Τρίκαλα  
Ιστοσελίδα: <http://dide.tri.sch.gr>  
Ηλ. Ταχ.: [mail@dide.tri.sch.gr](mailto:mail@dide.tri.sch.gr)  
Τηλέφωνο: 2431046427  
Πληροφορίες: Ε. Κωστοπούλου

**ΠΡΟΣ:**  
**Διευθυντές/ντριες Σχολικών Μονάδων Τρικάλων**

**Προϊστάμενο ΚΕΔΑΣΥ Τρικάλων**

**Συμβούλους Σχολικής Ζωής Σχολικών Μονάδων  
Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικάλων**

**Γονείς /κηδεμόνες σχ. μονάδων Δ.Ε. Τρικάλων  
(δια των σχ. μονάδων)**

**ΚΟΙΝ:**

- 1) κα Χριστίνα Ρούση, Επίκουρη Καθηγήτρια Εκπαιδευτικής Ψυχολογίας του Παιδαγωγικού Τμήματος Ειδικής Αγωγής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
- 2) Σύμβουλο Εκπαίδευσης κλάδου Π02 κ. Α. Αζέλη
- 3) Σύμβουλο Εκπαίδευσης κλάδου Π03 κ. Δ. Θεοχάρη
- 4) Σύμβουλο Εκπαίδευσης κλάδου ΠΕ06 κα Γεωργία Κωνσταντία Καραγιάννη
- 5) Σύμβουλο Εκπαίδευσης Ειδικής Αγωγής κα Δήμητρα Παπανδρέου
- 6) Σύμβουλοι Εκπαίδευσης Ευθύνης Τρικάλων

**ΘΕΜΑ: «Πρόσκληση στις εργασίες της Ακαδημίας Γονέων Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικάλων»**

**Αγαπητοί γονείς και εκπαιδευτικοί,**

η Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικάλων, ο Δήμος Τρικκαίων, η Περιφέρεια Θεσσαλίας – Περιφερειακή Ενότητα Τρικάλων και το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας – Παιδαγωγικό Τμήμα Ειδικής Αγωγής Εργαστηρίου Ψυχολογίας και Εφαρμογών στην Εκπαίδευση, με την επιστημονική – παιδαγωγική εποπτεία των Σχολικών Συμβούλων Δ.Ε.

Τρικάλων, συνδιοργανώνουν από το σχολικό έτος 2023-24 την Ακαδημία Γονέων Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικάλων.

Η υλοποίηση της Ακαδημίας Γονέων πραγματοποιείται σε μια περίοδο ιδιαίτερα απαιτητική τόσο για τους γονείς όσο και για τους/τις εκπαιδευτικούς, αν αναλογιστεί κανείς το δύσκολο και απαιτητικό τους έργο. Έτσι δυο χρόνια μετά το τέλος της πανδημίας του SARS-CoV-2, η οποία μετέβαλε απότομα την καθημερινότητα όλων μας και διατάραξε τις υπάρχουσες κοινωνικές σταθερές, καλούμαστε να επιλύσουμε τις μετά-covid συνέπειες όπως το ψυχολογικό στρες, που περιλαμβάνει την κατάθλιψη, το άγχος, τη διάχυτη ανησυχία και τη μοναξιά. Οι σημερινοί έφηβοι/ες και νέοι/ες, όντας σε μία αρκετά σημαντική και εύθραυστη ηλικία, φάνηκαν ιδιαίτερα ευάλωτοι όχι μόνο απέναντι στην ίδια την πανδημία αλλά και στις ψυχοκοινωνικές διαστάσεις της.

Αν σε όλα τα παραπάνω προστεθούν ζητήματα διαχείρισης της εφηβείας, ο εθισμός στο διαδίκτυο, τα ναρκωτικά, τα φαινόμενα βίας, η διαχείριση περιστατικών με σύνδρομα και άλλα ψυχολογικά και γνωστικά προβλήματα, η τελική διαχείριση της καθημερινότητας στο σπίτι και στην τάξη γίνεται ιδιαίτερα δύσκολη και οι γονείς και οι εκπαιδευτικοί πρέπει να υποστηριχθούν περαιτέρω για να βοηθήσουν αντίστοιχα τους μαθητές και μαθήτριες.

Η Ακαδημία Γονέων Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικάλων μέσα από μηνιαίες δίωρες διαδραστικές συναντήσεις έχει σαν στόχο την ενημέρωση γονέων για την εφηβική υγεία, την ανάπτυξη, την συμπεριφορά των παιδιών και τις σχέσεις στην οικογένεια και στο σχολείο.

Έτσι συνεχίζουμε τη συνεργασία μας με το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας μέσω του Εργαστηρίου Ψυχολογίας και Εφαρμογών στην Εκπαίδευση του Παιδαγωγικού Τμήματος Ειδικής Αγωγής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας με Διευθυντή τον κ. Γιώργο Κλεφτάρα, Αναπληρωτή Καθηγητή Παιδαγωγικού Τμήματος Ειδικής Αγωγής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και την κα Χριστίνα Ρούση, Επίκουρη Καθηγήτρια Εκπαιδευτικής Ψυχολογίας του Παιδαγωγικού Τμήματος Ειδικής Αγωγής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. Αυτή η συνεργασία ξεκίνησε το σχολικό έτος 2022-23 και συνεχίζεται και το σχολικό έτος 2023-24 με την ετήσια επιμόρφωση των Συμβούλων Σχολικής Ζωής των σχολείων Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικάλων με τίτλο «Εργαστήρια Εποπτείας». Σημαντική επίσης είναι και η συμβολή του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας μέσω των αντίστοιχων καθηγητών/τριών που συμμετέχουν ως εισηγητές/τριες.

Η παιδαγωγική – επιστημονική εποπτεία και οργάνωση της Ακαδημίας Γονέων Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης ανήκει στους Σύμβουλους Εκπαίδευσης: Δρ Αγαθοκλή Αζέλη, Σύμβουλο Εκπαίδευσης κλάδου ΠΕ02, Δρ Δημήτρη Θεοχάρη, Σύμβουλο Εκπαίδευσης κλάδου ΠΕ03, Γεωργία Κωνσταντία Καραγιάννη, Σύμβουλο Εκπαίδευσης κλάδου ΠΕ06 και Δρ Δήμητρα Παπανδρέου Σύμβουλο Ειδικής Αγωγής και Ενταξιακής Εκπαίδευσης ΔΠΕ-ΔΔΕ Τρικάλων-Καρδίτσας.

Η έναρξη των ομιλιών της Ακαδημίας Γονέων της Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικάλων θα πραγματοποιηθεί την Πέμπτη 09/11/2023, ώρα 18:30 μ.μ στην αίθουσα εκδηλώσεων του 3ου Λυκείου Τρικάλων «Οδυσσέας Ελύτης» με εισηγήτρια την Δρ Χριστίνα Ρούση, Επίκουρη Καθηγήτρια Εκπαιδευτικής Ψυχολογίας του Παιδαγωγικού Τμήματος Ειδικής Αγωγής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας με θέμα «Έφηβοι στο Σχολείο και στο Σπίτι: συνθέτοντας τα στοιχεία του πάζλ για την κατανόηση της συμπεριφοράς τους και την προαγωγή της αυτονομίας τους και της ψυχικής τους υγείας - (Οι Dr. Jekyll και Mr. Hyde της Ζωής μας)».

#### **Λίγα λόγια για την κα Χριστίνα Ρούση – Βέργου**

Η Χριστίνα Ρούση – Βέργου είναι ψυχολόγος και Επίκουρη Καθηγήτρια Εκπαιδευτικής Ψυχολογίας στο Παιδαγωγικό Τμήμα Ειδικής Αγωγής στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας. Πραγματοποίησε τις προπτυχιακές της σπουδές (ΦΠΨ με ειδίκευση στην Ψυχολογία και Τμήμα Ψυχολογίας) στη Φιλοσοφική Σχολή του ΕΚΠΑ στην Αθήνα. Η μεταδιδακτορική της έρευνα, με υποτροφία από το ΙΚΥ, είχε ως αντικείμενο τη μελέτη των συναισθηματικών δυσκολιών και των προβλημάτων συμπεριφοράς των παιδιών. Το διδακτορικό της, επίσης με υποτροφία από το ΙΚΥ, είχε ως αντικείμενο τη μελέτη της επαγγελματικής εξουθένωσης και της επαγγελματικής ικανοποίησης σε εκπαιδευτικούς της πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης, σε συνδυασμό με τα χαρακτηριστικά της προσωπικότητάς τους. Η εξειδίκευσή της στη Συμβουλευτική Ψυχολογία πραγματοποιήθηκε με μεταπτυχιακές σπουδές στο Παιδαγωγικό Τμήμα Ειδικής Αγωγής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. Διδάσκει τα μαθήματα «Εκπαιδευτική Ψυχολογία», Συμβουλευτική Ψυχολογία στην Εκπαίδευση», «Κοινωνική και Γνωστική Ανάπτυξη του Παιδιού», «Εκπαιδευτικός και Μαθησιακή Διαδικασία». Στο ερευνητικό και διδακτικό της έργο συμπεριλαμβάνονται θέματα ενίσχυσης της αυτορρύθμισης, μελέτη των κινήτρων στην εκπαίδευση, ψυχοπαθολογία και προσαρμογή σε εκπαιδευτικά πλαίσια, μελέτη της προσωπικότητας, γονεϊκότητα και πατρικός δεσμός. Είναι μέλος της Επιτροπής

Ισότητας των Φύλων του ΠΘ και αναπληρωματικό μέλος της Επιτροπής Ηθικής και Δεοντολογίας της Έρευνας του ΠΘ.

### Αναλυτικό Πρόγραμμα

Οι υπόλοιπες συναντήσεις της Ακαδημίας Γονέων Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικάλων θα πραγματοποιούνται μια φορά τον μήνα, ημέρα Πέμπτη στην αίθουσα εκδηλώσεων «Κέντρο Έρευνας Μουσείο Τσιτσάνη», Καρδίτσης 1 (κτίριο παλαιών φυλακών Τρικάλων). Αναλυτικότερα το πρόγραμμα όλων των συναντήσεων είναι:

<b>ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ / ΩΡΑ / ΧΩΡΟΣ</b>	<b>ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ/ΤΡΙΑ</b>	<b>ΤΙΤΛΟΣ ΕΙΣΗΓΗΣΗΣ</b>
16/11/2023 18:30 μ.μ.  Αίθουσα εκδηλώσεων Κέντρο Έρευνας Μουσείο Τσιτσάνη Καρδίτσης 1 (κτίριο παλαιών φυλακών Τρικάλων)	<b>Δρ Κων/νος Σιώμος</b> , Ψυχίατρος παιδιών & εφήβων	Εθισμός παιδιών και εφήβων στο διαδίκτυο και τα ηλεκτρονικά παιχνίδια: ο ρόλος της οικογένειας στην πρόληψη και αντιμετώπιση του φαινομένου
14/12/2023 18:30 μ.μ.  Αίθουσα εκδηλώσεων Κέντρο Έρευνας Μουσείο Τσιτσάνη Καρδίτσης 1 (κτίριο παλαιών φυλακών Τρικάλων)	<b>Γεώργιος Παπαπροδρόμου</b> , Αντιστράτηγος ε.α. - Πτυχιούχος Νομικής ΑΠΘ - Δικαστικός Γραφολόγος Ειδικός σε θέματα Αντιμετώπισης Κυβερνοεγκλήματος – Μέλος P.A.D.A.	Οι γονείς και ο ρόλος τους στη διαχείριση του ψηφιακού περιβάλλοντος των παιδιών τους.

<p>25/01/2024 18:30 μ.μ.</p> <p>Αίθουσα εκδηλώσεων Κέντρο Έρευνας Μουσείο Τσιτσάνη Καρδίτσης 1 (κτίριο παλαιών φυλακών Τρικάλων)</p>	<p><b>Ιωάννης Κουτεντάκης,</b> Ομότιμος Καθηγητής Εργοφυσιολογίας της Σ.Ε.Φ.Α.Α. του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας</p>	<p>Επηρεάζει ο τρόπος ζωής της οικογένειας την απόδοση των μαθητών στο σχολείο;</p>
<p>15/02/2024 19:00 μ.μ.</p> <p>Αίθουσα εκδηλώσεων Κέντρο Έρευνας Μουσείο Τσιτσάνη Καρδίτσης 1 (κτίριο παλαιών φυλακών Τρικάλων)</p>	<p><b>Δρ Βασίλειος Κωτούλας</b> Σύμβουλος Εκπαίδευσης ΠΕ70 ΔΠΕ Τρικάλων</p> <p><b>Δρ Δήμητρα Παπανδρέου</b> Σύμβουλος Ειδικής Αγωγής και Ενταξιακής Εκπαίδευσης ΔΠΕ- ΔΔΕ Τρικάλων-Καρδίτσας</p>	<p>Υποστηρίζοντας το παιδί μου στο να ξεπεράσει δυσκολίες στο χειρισμό του γραπτού λόγου.</p>
<p>14/03/2024 19:30 μ.μ.</p> <p>Αίθουσα εκδηλώσεων Κέντρο Έρευνας Μουσείο Τσιτσάνη Καρδίτσης 1 (κτίριο παλαιών φυλακών Τρικάλων)</p>	<p><b>Κωνσταντίνα Νταϊλιάνη,</b> Κοινωνική Λειτουργός</p> <p>Κέντρο πρόληψης &amp; Κοινωνικής παρέμβασης Περιφερειακής Ενότητας Τρικάλων</p>	<p>Εφηβεία – Εξαρτήσεις: Γονεϊκότητα και Ευάλωτα Παιδιά</p>
<p>18/04/2024 19:30 μ.μ.</p>	<p><b>Ελένη Γιοβανοπούλου,</b> Νοσηλεύτρια Τμήματος Ερυθρού Σταυρού</p>	<p>Βιωματικό εργαστήρι Βασικών Αρχών Πρώτων Βοηθειών στη σχολή Γονέων</p>

<p>Αίθουσα εκδηλώσεων Κέντρο Έρευνας Μουσείο Τσιτσάνη Καρδίτσης 1 (κτίριο παλαιών φυλακών Τρικάλων)</p>	<p>Ερυθρός Σταυρός Περιφερειακό Τμήμα Τρικάλων</p>	
<p>16/05/2024 19:30 μ.μ.  Αίθουσα εκδηλώσεων Κέντρο Έρευνας Μουσείο Τσιτσάνη Καρδίτσης 1 (κτίριο παλαιών φυλακών Τρικάλων)</p>	<p><b>Αλεξάνδρα Μπεκιάρη</b> Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παιδαγωγικής στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας</p>	<p>Επιθετικότητα στο σχολείο: Μπορεί η «σπίθα» να σβήσει πριν γίνει «πυρκαγιά»;</p>

Για πληροφορίες και εγγραφές για την Ακαδημία Γονέων της Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικάλων μπορείτε να απευθύνεστε στην κα Νάνσυ Οικονόμου, 2431046406, nanoikono@gmail.com και στην ειδική φόρμα που θα αναρτηθεί και στην ιστοσελίδα της ΔΔΕ Τρικάλων.

Επίσης, εφόσον επιθυμείτε να εγγραφείτε στην Ακαδημία Γονέων (εκπαιδευτικοί και γονείς) μέσω ειδικής φόρμας θα ενημερώστε για κάθε συνάντηση με ειδικό δελτίο τύπου, ενώ παράλληλα θα μας διευκολύνετε σε οργανωτικά θέματα. Η φόρμα συμμετοχής βρίσκεται στην διεύθυνση: <https://forms.gle/BCJwYKQhDD4X6dJ5A>

**Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ Δ.Ε. ΤΡΙΚΑΛΩΝ**

**Δρ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ Γ. ΚΑΠΑΝΙΑΡΗΣ**  
**ΠΕ86-ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ**